

健康に、美容に、料理に、

家族みんなの元気創りはイオン水から!!

新・機能水生活



ハッピー・イオン・ファミリー
イオン水の使い方ガイドです

ママ…美子(よしこ)

※ 心身共に美しく、妻・母の2役を上手にこなす良妻賢母。
現在、2人の子供の育児に奮闘中。

『2種類のイオン水は、我が家の暮らしには欠かせません。』

パパ…潔(きよし)

※ 働き者で清潔好きな婿養子。

『アルカリイオン水のお陰でお腹の調子も上々、毎日晩酌
したって2日酔い知らずサ。』

お祖母ちゃん…料子(りょうこ)

※ 素朴なおふくろの味で、お料理上手と評判。

『料理にアルカリイオン水を使うと味がしみ込
みやすいから、調味料も少なくてすむワ。』

お姉ちゃん(叔母)…彩(あや)

※ オシャレやスポーツ等、日々彩りのある生活
を楽しむ行動派。

『酸性イオン水で、お肌や髪のお手入れに抜かり
は無しヨ。』

赤ちゃん(妹)…愛(あい)

※ 生後9ヶ月前にして、可愛い
井音家のアイドル。

(きれいな浄水を使ったミルク
いっぱい飲むでちゅ。)

僕…健(けん)

※ 常に健康、いつでも元気。
只今、わんぱく盛り！！
日々生キズが絶えず、服の
洗濯回数も家族1。

『ママァ～、お腹が空いたヨ～。
アルカリイオン水でふっくら
炊けたご飯が食べたいっ！！』

猫…サチ

※ 健君が生まれる前から家族
の一員であるメス猫。

(酸性イオン水を使った毛並み
のお手入れは最高ニャー。)

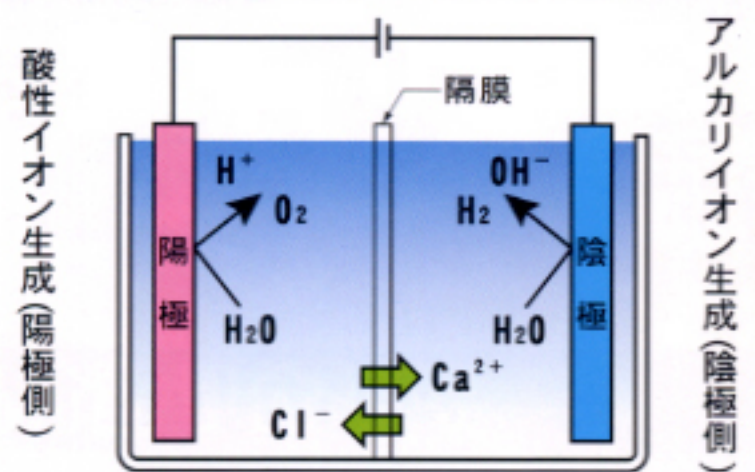


【最新式の浄水フィルター】



自慢の高性能浄水フィルターは水道水に含まれる発ガン性物質
のトリハロメタンや鉛・塩素などの有害物質を除去、身体に良
いミネラルはそのままに残し浄水します。

【電解イオン水生成の仕組み】



電解イオン水は水を電気分解して生成します。アルカリイオン
水は低い酸化還元電位(還元力)を持つ還元水です。酸性イオン
水はお肌のお手入れに効果的です。

新・機能水生活 のスタートです!!

酸性イオン水の使い方



● 酸性水はふんわり衣類のリンス効果があります。洗濯水に加えてお使い下さい。



● お肌のトラブルに。



● 患部の洗浄や湿布代わりに



● 赤ちゃんの健やかなお肌の為に。



● 薄めてお風呂の湯舟に入れば、お湯が柔らかくなります。



● 洗髪後やペットを洗った後のすすぎに。



● 洗顔・化粧水として最適。アストリンゼント効果があり、お肌を引締めます。



● ガラスの油膜やトイレのがんこな汚れもきれいにサッパリと。



● マナ板・布巾、おしぼりや包丁の除菌・洗浄や、茶洗取りなどがんこな汚れもきれいにサッパリ。



● ソバやうどんの茹で上がり早く、天ぷらの衣がカラッと揚がります。

- 彩 彩り豊かイキイキ生活……
- 食 食材の旨味を引き出す……
- 健 健康づくりに最適な水……
- 美 美肌を求めるあなたに……

- 酸性イオン水
- アルカリイオン水
- 浄水

バランスが大切!

健康の秘けつは、バランスの取れた食生活を送ることにあります。けれども、食品の中には栄養価とは別に、取り過ぎると悪影響を及ぼすと考えられている『酸性食品』と、それを中和する働きがあるとされている『アルカリ性食品』があります。

アルカリイオン水は『酸性食品』で酸性化された体のバランスを整えるお手伝いをします。



アルカリイオン水の使い方



● 胃酸過多・制酸・消化不良



● 慢性下痢



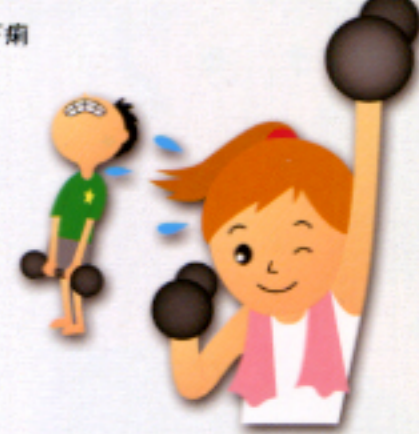
● 胃腸内異常発酵



● 浸透力が高いのでご飯がふっくら早く炊き上がり、おいしく日持ちをよくなります。



● コーヒー・紅茶・緑茶は柔らかくコクのある味わいに。ウィスキーや焼酎・お湯割りも口当たりがマイルドに。



● 体力の消耗が激しい運動をする時や健康管理に。



● アクの強い食物(ゴボウ・タケノコ・フキ・ワラビ等)のアク抜きに。



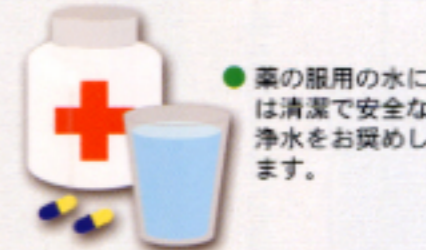
● 生け花の長持ちやガーデニング等、植物の栽培にも。



● 緑黄色野菜の茹で上がりはより色鮮やかで、漬け物は塩なれがよく、保存状態も良好に。



● 浄水は赤ちゃんのミルク用に最適。



● 薬の服用の水には清潔で安全な浄水をお奨めします。



● 料理は煮崩れ無く柔らかく、スピーディーに煮上がり、ダシはコクが出ます。又、湯なども早く沸きます。

酸性食品

● タマゴ(卵黄のみ)



● 白米



● 清酒



● ビール



● パン



● 牛肉



● 牛乳



● シイタケ



● ニンジン



● バナナ



● ホウレン草



● ワカメ



食品の酸性とアルカリ性

アルカリ性食品

あなたは酸性体質？

1. 朝の目覚めが悪く、すっきりしない。
2. 歯ぐきから血がよく出る。
3. 外食が多く、食事が偏りがちである。
4. 決まった化粧品しか使えない。
5. 野菜をあまり食べない。
6. 毎年、ヒフ病になって困る。
7. コーラなどの清涼飲料水をよく飲む。
8. 最近イライラする。
9. 髪を染めてかぶれたことがある。
10. 肉類が大好きである。
11. ケガをするとすぐ化膿する。
12. 長年シンマシンに悩んでいる。
13. 病気にかかりやすい。
14. 食べ物に好き嫌いがある。
15. 頭にフケがたまりやすい。
16. 食欲にムラがある。
17. 異常な程、ノドが渇く。
18. 夏、蚊に刺されやすい。
19. 何となく顔が黒ずんできた。
20. 顔色がさえない。
21. 季節の変わり目になると肌にハリが無くなる。
22. 乗り物に酔いやすい。

○が 3個以上 — 若干、酸性体質気味
5個以上 — 軽い酸性体質
10個以上 — かなりの酸性体質